

Pour Bien Vieillir

Trouvez un atelier de prévention près de chez vous

Info presse
20/04/2026

Pour rester en bonne santé et préserver leur autonomie, la MSA (et ses partenaires*) invite ses ressortissants retraités à participer à des ateliers de prévention dans toute la France. Activité physique, alimentation, mémoire, sommeil... Une multitude d'activités sont proposées pour vivre sa retraite dans les meilleures conditions.

Pour l'utiliser, rien de plus simple : il suffit de se rendre sur le portail pourbienvieillir.fr puis de cliquer sur « M'inscrire à une activité ».

Pour trouver un atelier ou une action de prévention (conférences, ateliers, forums, réunions collectives et sorties) près de chez eux, les visiteurs peuvent utiliser la carte interactive du site : celle-ci permet de filtrer suivant la thématique ou le type d'action souhaitée. Aussi lisible sur mobile que sur ordinateur, les coordonnées de l'organisateur s'affichent lors du choix de la séance : il ne reste plus qu'à appeler pour réserver !

« Trouver un atelier » propose aussi bien des conférences, ateliers et forums que des réunions collectives ou des sorties. Ces activités sont proposées aussi bien en présentiel qu'à distance.

Rendez-vous sur pourbienvieillir.fr, pour plus d'informations, conseils et astuces pour bien vivre son âge et devenir acteur de sa retraite !

À propos de la MSA, l'opérateur social du monde agricole

Avec 32,5 milliards de prestations versées à 5,4 millions de bénéficiaires, la MSA est le deuxième régime de protection sociale en France. Elle assure la couverture sociale de l'ensemble de la population agricole - exploitants, salariés (d'exploitations, entreprises, coopératives et organismes professionnels agricoles), employeurs de main-d'œuvre, retraités - et des ayants droit. Grâce à son organisation en guichet unique, la MSA accompagne ses ressortissants tout au long de leur vie et leur offre une protection sociale globale en versant toutes les prestations auxquelles ils peuvent prétendre en matière de santé, famille, retraite, accident du travail et maladie professionnelle.

Particulièrement engagée sur les territoires, la MSA développe de nombreuses actions complémentaires à ses missions de service public, au plus près des populations rurales. Toute l'année, les 12 978 élus-bénévoles et les 14 700 salariés de la MSA contribuent ainsi par leurs efforts au développement de la solidarité, du dynamisme et de l'attractivité des territoires ruraux.

*** L'Assurance retraite, l'Agirc-Arrco, la Caisse nationale de retraite des agents des collectivités locales (CNRACL, gérée par la Caisse des Dépôts), la Cipav principale caisse de retraite des professions libérales, et les régimes spéciaux représentés par la Caisse de Prévoyance et de Retraite du Personnel Ferroviaire (CPR), en partenariat avec Santé publique France.**