



**Pour tout complément d'information  
ou connaître le lieu et la date  
de la prochaine rencontre :**

**Nicole Thivard**

Assistante sociale MSA Ain-Rhône

**04 74 70 50 75**

ou

**Patricia Bissardon**

Animatrice Solidarité Paysans du Rhône

**04 78 19 06 52**

En cas d'absence, laissez un message,  
nous reprendrons contact avec vous  
dans les meilleurs délais.

**N'hésitez pas à contacter votre MSA**



**vous accompagner**

# Groupe d'échanges pour ne pas rester seul face à la crise

**Monts du Lyonnais**



Mars 2011 - Conception et réalisation : MSA Ain-Rhône - Crédit photos : C. Waiter, C. Hennigan - iStock, AMStock - CGMSA communication service images



L'essentiel & plus encore

MSA Ain-Rhône  
[www.msa01-69.fr](http://www.msa01-69.fr)



L'essentiel & plus encore



Face aux crises qui touchent le monde agricole, il est important de ne pas rester seul.

«Parce que parler, ça fait du bien», vous aussi, rejoignez ce groupe d'échanges, ouvert à tous, composé d'agriculteurs et d'agricultrices des Monts du Lyonnais... comme vous.

## Quel principe ?

Avec une assistante sociale de la MSA Ain-Rhône et une animatrice de Solidarité Paysans du Rhône, des agriculteurs et agricultrices des Monts du Lyonnais se réunissent pour partager autour de leur métier et de leurs interrogations. Ils échangent sur des informations, des idées... pour rebondir, ensemble. C'est un lieu de paroles où chacun s'exprime et s'écoute avec respect et sans jugement.

## Pourquoi participer ?

Parler... ça soulage, libère, encore faut-il qu'il y ait quelqu'un pour vous écouter. C'est ce que nous vous proposons au sein de ce groupe.

Patrick, Pierre et Jean-Claude en font partie. Voici leurs témoignages...

*«Pas simple de parler de soi aux autres, pas toujours facile non plus de les écouter, de les comprendre et de les aider pour finalement s'aider soi-même à sortir du trou où l'on se débat. On a le choix de se recroqueviller sur soi, se laisser déborder par le scepticisme, le pessimisme, la solitude ou même le désespoir parfois... ou bien alors réagir, parler, voir d'autres gens avec leurs propres problèmes, s'aider, rechercher des solidarités, essayer de résister»*

Patrick.

*«Pour partager ses interrogations, aussi bien professionnelles que privées. Pour sortir de l'isolement dans lequel le contexte actuel a tendance à nous enfermer. Pour entendre les préoccupations des autres qui peuvent souvent rejoindre les nôtres. À plusieurs, il est plus facile de trouver des solutions, cela permet aussi de relativiser»*

Pierre.

*«Le contexte est difficile et la visibilité à court terme est plutôt sombre. Alors comment se projeter dans l'avenir ? Je pense que se réunir, écouter ou parler de ses difficultés est déjà un pas en avant pour prendre du recul. Parler de soi, de sa vie, c'est important pour savoir où on en est dans son travail»*

Jean-Claude.