les journées Partage et Découvertes du réseau Marpa de l'Ain

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019



ENTREE LIBRE ET GRATUITE

1 Les vétérans sportifs

Découverte du parcours d'activité avec un coach sportif

MAIS AUSSI
- Exposition de peinture
- Découverte de la médiation animale avec Luciole et les rongeurs
- Un atelier informatique animé par les bénévoles et les résidents ...
Au son de l'orgue de barbarie

INFOS PRATIQUES
De 10h à 18h

Marpa la Verchère
170 rue des sports
01190 PONT DE VAUX
09 66 98 84 68



2 Le village de nos grands-parents

AU PROGRAMME
Reconstitution d'un village d'antan : l'école, le marché, les commerces ...

INFOS PRATIQUES
De 10h à 18h

Marpa la Reyssouze
45 rue du Grand Pré
01560 St JULIEN-SUR-REYSSOUZE
04 74 32 63 28



3 Zen attitude !

AU PROGRAMME :
Des ateliers découverte pour s'essayer aux pratiques : réflexologie plantaire, socio esthétique, sophrologie adultes et enfants, yoga, gym prénatale et massage bébé.
Mais aussi des rencontres avec des professionnels du bien être :
kinésiologie, psycho bio acupressure, naturopathe, shiatsu, art thérapie, art floral

INFOS PRATIQUES
De 10h à 17h
Maquillage enfant de 14h à 17h

Marpa La Cité des Séniors
260 rue de la Barre
01440 VIRIAT
04 74 25 08 11



4 À la découverte des vieux métiers

AU PROGRAMME
- Démonstration de fabrication de cordes, paniers et benons
- Aiguiseur d'outils à bois
- Repassage de coiffes bressanes à l'ancienne

INFOS PRATIQUES
De 10h à 18h

Marpa Plain-Champ
707A Rue centrale
01370 St ETIENNE DU BOIS
04 74 30 51 08



5 Les artistes amateurs

AU PROGRAMME
- Exposition de tableaux des résidents et bénévoles avec la participation de l'atelier peinture du centre social Jacques PREVERT

INFOS PRATIQUES
De 14h à 18h

Marpa Dallex Allombert
2 Route de la forge
01100 BELLIGNAT
04 74 73 92 37



6 Les mystères de la pierre percée

AU PROGRAMME
- Jeux de piste sur le parcours pédestre au départ de la Marpa d'environ 2 km, accessibles à tous.
- one Man show humoristique à 15H

INFOS PRATIQUES
De 10h à 18h

Marpa les Carlines
220 Route des Burgondes
01410 CHAMPFROMIER
04 50 48 40 87



7 Les sens en éveil

AU PROGRAMME
- 2 parcours d'activités pour explorer vos 5 sens et des ateliers découverte :
- L'ouïe : avec un récital le récital de Marilyn Clément à 17H
- Le toucher : avec l'atelier de création et d'art floral
- La vue : avec une exposition de tableaux
- L'odorat : avec un atelier des senteurs
- Le goût : avec la dégustation de vin nouveau et fromage fort en tartine.

INFOS PRATIQUES
De 14h à 18h

Marpa La Veyle
19 allée de la Marpa
01290 GRIEGES
03 85 50 84 62



8 Vintage forever !

AU PROGRAMME
Appartement témoin décoré 70's
- Exposition de voitures anciennes, vespas et solex
- Exposition et vente d'objets vintage
- Soirée DJ de 19h à 00h
dress code « vintage » attendu !

INFOS PRATIQUES
Dès 10h

Marpa la Chènevière
250 rue Prévert
01000 St DENIS LES BOURG
04 74 21 31 73



9 Un lama dans le salon ?!?!

AU PROGRAMME
- Les lamas de Jérôme vous accueillent à la Marpa
- Initiation à l'art floral avec Nadine, Yves & Norbert
- Exposition de jouets d'antan
- Dégustation de bugnes « maison » préparées par les résidents

INFOS PRATIQUES
De 10h à 18h

Marpa la Valette
227 Route de Montcet
01310 MONTRACOL
04 74 24 38 85



10 En chantant !

Un après-midi en chansons avec le groupe musical SANTIANO

AU PROGRAMME
14h30 - 16h30 Animation musicale
16h30 goûter bressan

INFOS PRATIQUES
De 14h à 18h

Marpa les Charmilles
130 Rue Monnet
01960 PERONNAS
04 74 32 92 00



Des animations à Découvrir

À vivre, à expérimenter pour une journée placée sous le signe du partage et de la découverte en famille ou entre amis !

Infos pratiques :

L'accès aux établissements participant à cette première édition est libre et gratuit aux horaires indiqués par les différentes structures.

Nous remercions nos partenaires pour leur soutien

11 Le loto des gourmets

À GAGNER
De nombreux lots à gagner pour découvrir les saveurs gourmandes de notre terroir !

INFOS PRATIQUES
De 14h à 18h
Carte de jeux au tarif de :
1 carton 5€/3 cartons 10€/5cartons 15€

Marpa le Renon
394 Le Clos des Dombes
01240 MARLIEUX
04 74 50 86 57



12 Jeux géants pour petits et grands

AU PROGRAMME
- Découverte de jeux intérieurs et extérieurs
- Animation autour du jeu ...
au son de l'orgue de Barbarie

INFOS PRATIQUES
De 14h à 18h

Marpa le Verger
49 allée du Verger
01640 ST JEAN LE VIEUX
04 74 36 04 55



13 De la fourche à la fourchette

AU PROGRAMME
- Balade botanique
- Animation sensorielle autour des plantes locales
- Ateliers découvertes
- Repas du terroir 18€ sur réservation
- Marché des producteurs

INFOS PRATIQUES
De 10h à 17h

Marpa Les Narcisses
65 Route de Champdor
01110 BRENOD
04 74 38 88 27



14 Passion création

AU PROGRAMME
- des ateliers créatifs pour apprendre à faire soi-même
- Démonstration d'adresse d'un chien de troupeau a partir de 15h

INFOS PRATIQUES
De 14h à 18h

Marpa le Jardin des Courtanes
9 rue du Bugey
01470 SERRIERES DE BRIORD
04 74 40 94 40



Petite restauration · Buvette · Goûter

Repas sur place · Activité à expérimenter · Animation tout public

Exposition · Soirée disco · Shopping

Conception Imprimé par Corrimpress - Ne pas jeter sur la voie publique

Marpa
Réseau Marpa de l'Ain

Retrouvez toutes les informations et l'actualité du réseau Marpa de l'Ain sur :
www.marpa-ainrhone.fr

1. Les vétérans sportifs !
Marpa la Verchère
170 Rue des sports
01190 PONT DE VAUX - 09 66 98 84 68

2. Le village de nos grands-parents
Marpa la Reyssouze
45 Rue du Grand Pré
01560 St JULIEN-SUR-REYSSOUZE
04 74 32 63 28

3. Zen attitude !
Marpa la cité des Séniors
260 Rue de la Barre
01440 VIRIAT - 04 74 25 08 11

4. À la découverte des vieux métiers
Marpa Plain-Champ
707A Rue centrale
01370 ST ETIENNE DU BOIS
04 74 30 51 08

5. Les artistes amateurs !
Marpa Dallex Allombert
2 Route de la forge
01100 BELLIGNAT - 04 74 73 92 37

6. Les mystères de la pierre percée
Marpa les Carlines
220 Route des Burgondes
01410 CHAMPFROMIER - 04 50 48 40 87

7. À la découverte des 5 sens !
Marpa La Veyle
19 Allée de la Marpa
01290 GRIEGES- 03 85 50 84 62

8. Vintage forever !
Marpa la Chènevière
250 Rue Prévert 01000
ST DENIS-LES-BOURG - 04 74 21 31 73

9. Un lama dans le salon ?!?!
Marpa la Valette
227 Route de Montcet
01310 MONTRACOL - 04 74 24 38 85

10. En chantant !
Marpa les Charmilles
130 Rue Monnet
01960 PERONNAS - 04 74 32 92 00

11. Le loto des gourmets !
Marpa le Renon
394 Le Clos des Dombes
01240 MARLIEUX
04 74 50 86 57

12. Jeux géants pour petits et grands !
Marpa le Verger
49 Allée du Verger
01640 ST JEAN LE VIEUX - 04 74 36 04 55

13. De la fourche à la fourchette !
Marpa les Narcisses
65 Route de Champdor
01110 BRENOD - 04 74 38 88 27

14. Passion création
Marpa le Jardin des Courtanes
9 Rue du Bugey
01470 SERRIERES DE BRIORD
04 74 40 94 40

les journées Partage et Découvertes du réseau Marpa de l'Ain

14 Marpa vous accueillent
Animations tout public



Découvrez le détail des animations au verso !

Le réseau Marpa de l'Ain

regroupe 16 établissements pour les plus de 60 ans autonomes ou en perte d'autonomie.
Ces maisons à taille humaine accueillent un maximum de 24 résidents et assurent chaque jour un accompagnement bienveillant pour le maintien en autonomie.
Structures non médicalisées à but non lucratif, les Marpa reposent sur les valeurs du concept national ,porté par la MSA, qui place la personne au coeur du dispositif.

Samedi 21 Septembre 2019
à partir de 10h *
*** horaire variable selon les structures**

Des animations à découvrir, à vivre, à expérimenter pour une journée placée sous le signe du partage et de la découverte en famille ou entre amis !

reseau marpa ain

reseau marpa ain

- Petite restauration
- Buvette
- Goûter
- Repas sur place
- Activité à expérimenter
- Animation tout public
- Exposition
- Soirée disco
- Shopping