



Le bistrot ambulant

Le bistrot ambulant est un lieu d'échanges itinérant dans le Pays Bellegardien, pour les aidants, les familles et les personnes retraitées accompagnées à domicile ou en établissement.



Pour qui ?

- **Vous, aidant** (famille, voisin, aide à domicile...) qui accompagnez une personne retraitée.
- **Vous, qui êtes accompagné à domicile ou en établissement.**

Pourquoi ?

- **Vous accompagner dans la durée.**
- **Vous proposer des activités à partager.**
- **Vous permettre de souffler, d'échanger avec d'autres sans crainte d'être jugé.**
- **Vous apporter un éclairage.**

Où ?

- **Dans un café ou une salle communale** du Pays Bellegardien.

Comment ?

- **Un cycle annuel de 10 rencontres gratuites**, élaboré par une équipe de bénévoles et de professionnels, sans inscription au préalable.
- **Des informations et des échanges.**
- **Des activités sociales, culturelles et de loisirs.**

Programme

Les rencontres auront lieu un jeudi par mois de 14h30 à 17h.

Dates	Thème	Intervenant	Lieu
18/01/2024 	<i>Pause entre aidants</i>		Centre Jean Marinet BELLEGARDE
15/02/2024 	<i>Restons gourmands !</i>	ADAPA	Salle des Etournelles CHATILLON EN MICHAILLE
14/03/2024 	<i>En lien avec les animaux</i>	Association Anim'Allié(e)s	Salle des Fêtes VILLES
11/04/2024 	<i>Contes à tous les vents</i>	Association Les Voix du Conte	Salle des Fêtes MONTANGES
16/05/2024 	<i>Restons en forme</i>	Siel Bleu	Salle de réunion SURJOUX
20/06/2024 	<i>Chantons avec les Jojos</i>	Les Jojos	Tram Bar CONFORT
19/09/2024 	<i>1, 2, 3 ... créons</i>	Marion BOYER, Art-thérapeute	Salle des Fêtes St GERMAIN DE JOUX
17/10/2024 	<i>Avec les clowns</i>	Compagnie Théâtre du Mont Royal	Salle des Fêtes CHANAY
14/11/2024 	<i>Jouons ensemble</i>	Les Jeux de Loïc	Auberge Les gourman'dinent GENISSIAT
19/12/2024 	<i>Préparons Noël</i>		Salle des Fêtes Vanchy BELLEGARDE

Légende :



accessible à tous



réservé aux aidants

Pour tout complément d'information

MSA Ain-Rhône
Service social
50 rue Paul Painlevé
01130 NANTUA
Tél. : 04 74 45 98 31

CLIC du Pays Bellegardien
5 rue des papetiers - Bellegarde-sur-Valserine
01200 VALSERHONE
Tél. : 04 50 48 71 64
@ : clic@ccpb01.fr

N'hésitez pas à contacter votre MSA