



Pour tout complément d'information

MSA Ain-Rhône
Service social
50 rue Paul Painlevé
01130 NANTUA
Tél. : 04 74 45 98 31

CLIC Terre Valserhône
5 rue des papetiers - Bellegarde-sur-Valserine
01200 VALSERHONE
Tél. : 04 50 48 71 64
@ : clic@terrevalserhone.fr

N'hésitez pas à contacter votre MSA



Conception et réalisation : MSA Ain-Rhône - Novembre 2024 - Crédits photos : Anita Lambetten

Le bistrot ambulant

Le bistrot ambulant est un lieu d'échanges itinérant dans le Pays Bellegardien, pour les aidants, les familles et les personnes retraitées accompagnées à domicile ou en établissement.



Programme

Les rencontres auront lieu un jeudi par mois de 14h30 à 17h.

Dates	Thème	Intervenant	Lieu
16/01/2025 	Contons en musique	Compagnie Contes Joyeux	Salle des Fêtes St GERMAIN DE JOUX
20/02/2025 	Pause entre aidants		Centre Jean Marinet BELLEGARDE
20/03/2025 	Croquons la vie	Thierry MARTINET Dessinateur	Bar de la Fontaine CHAMPFROMIER
17/04/2025 	Drôle de compagnie	Lam'Ain Tendue	Salle des Fêtes CHANAY
15/05/2025 	Restons gourmands	ADAPA	Salle des Etournelles CHATILLON EN MICHAÏLLE
19/06/2025 	Fêtons la musique	Jean-Claude WELCHE musicien	Le Relais Nordique GIRON
18/09/2025 	Restons en forme	Siel Bleu	Salle des Fêtes BILLIAT
16/10/2025 	1, 2, 3... créons	Marion BOYER Art-thérapeute	Salle des Fêtes MONTANGES
20/11/2025 	Jouons ensemble	Les Jeux de Loïc	Auberge Les gourman'dinent GENISSIAT
18/12/2025 	Préparons Noël		Salle des Fêtes Vanchy BELLEGARDE

Pour qui ?

- **Vous, aidant** (famille, voisin, aide à domicile...) qui accompagnez une personne retraitée.
- **Vous, qui êtes accompagné à domicile ou en établissement.**

Pourquoi ?

- **Vous accompagner dans la durée.**
- **Vous proposer des activités à partager.**
- **Vous permettre de souffler, d'échanger avec d'autres sans crainte d'être jugé.**
- **Vous apporter un éclairage.**

Où ?

- **Dans un café ou une salle communale** du territoire Terre Valsérhôte.

Comment ?

- **Un cycle annuel de 10 rencontres gratuites**, élaboré par une équipe de bénévoles et de professionnels, sans inscription au préalable.
- **Des informations et des échanges.**
- **Des activités sociales, culturelles et de loisirs.**

Légende :

 accessible à tous

 réservé aux aidants