

Agriculteur, agricultrice “ Mon travail, mais pas que ...” ?

Comment trouver le juste équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle, sans oublier de prendre soin de moi ?

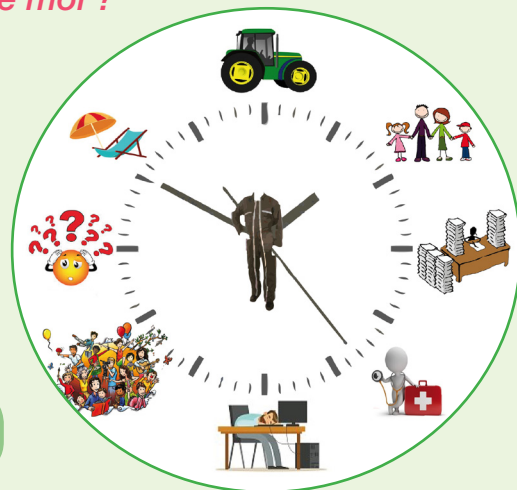
“ Je n’ai le temps de rien. Pour quoi je travaille ?

“ Le métier d’agriculteur, un métier tout en un : Est-ce que je peux faire autrement ?

“ Marre de la paperasse, des problèmes qui m’occupent la tête !

“ Est-ce que je prends soin de moi ?

“ Ma famille, mes loisirs, ma vie sociale, dans tout ça ?



Nous vous invitons à venir partager votre expérience sur ces questions de bien-être au travail et de santé avec le soutien de professionnels et de pairs.

PROGRAMME

- 9H30 : accueil café
- Projection du documentaire «*Et si on parlait travail*» suivi d’un débat en présence de Mme Josiane VOISIN, ergonome, et du service Santé Sécurité au Travail de la MSA
- Repas pris en charge par la MSA
- **Partage d’expériences autour de l’équilibre vie professionnelle/vie privée**, à l’appui de témoignages d’agriculteurs, animé par le service d’Action Sanitaire et Sociale
- 16H30 : conclusion de la journée par les participants

**Mardi 11 décembre 2018
de 9h30 à 16h30**

**MFR St Romain de Popey
28 Impasse des ARNAS
69490 SAINT ROMAIN DE POPEY**

Si vous hésitez à venir pour cause d’organisation sur l’exploitation, vous pouvez vous rapprocher de Julie NICAISE ☎ 06 7971 68 30 pour envisager **une journée de remplacement financée par la MSA.**

Contacts / Renseignements :

Julie NICAISE nicaise.julie@ain-rhone.msa.fr



L’essentiel & plus encore



Pour permettre le déroulement dans les meilleures conditions de cette journée, merci de renvoyer votre bulletin d’inscription ci-joint pour l’ensemble de la journée.



BULLETIN DE PARTICIPATION

Par courrier à Julie Nicaise MSA 61 rue Henri Depagneux 69400 LIMAS ou par mail à paio.aurelie@ain-rhone.msa.fr

Mme - M. (Nom - Prénom) :

Assistera à la réunion du mardi 11 décembre de 9h30 à 16h30 à la MFR de Saint-Romain de Popey

Sera accompagné(e) : Oui - Non Conjoint Exploitant Aide-familial

Téléphone : Mail :

Commune : Production :