

## Soutien aux aidants familiaux

Cycle de rencontres et d'échanges

16 janvier 2020

**Vous vous occupez au quotidien d'une personne malade, âgée, handicapée, désorientée, dépendante... La MSA Ain-Rhône et le Conseil Départemental de l'Ain se sont associés afin de proposer aux aidants familiaux un nouveau cycle de rencontres et d'échanges sur l'année 2019/2020 autour du thème "Prendre soin de soi sans culpabiliser". Prochaine séance mardi 04 février 2020.**

### Quel est l'objectif de ces réunions ?

Le but de ces rencontres est d'échanger, de s'informer et de se soutenir mutuellement. Cela passe notamment par :

- des temps de partages avec d'autres personnes qui se trouvent dans la même situation : quelles sont vos pratiques, comment vous organisez-vous ? Etc,
- des rencontres avec des professionnels pour trouver un soutien, créer du lien...

### Quand ont lieu ces rencontres ?

Différentes dates sont proposées tout au long de l'année. La prochaine rencontre aura lieu :

**Mardi 04 février 2020 de 14h à 16h30**  
**Plate-forme Agri-rurale**  
**6 avenues du 133<sup>ème</sup> RI à BELLEY**

Le film de Laurence KIRCH, « La présence silencieuse », sera proposé pour engager ensuite un échange autour d'un goûter. La réalisatrice filme avec sensibilité le quotidien de ses parents alors que les troubles de son père atteignent ses capacités de communication. « La maladie implique un nouveau rapport au temps qui s'oppose à celui de la rapidité et de l'urgence qui prédominent dans notre société (...). Ce film poétique et bouleversant nous entraîne dans cet ailleurs... »

### Pour plus de renseignements sur ce cycle de rencontres et d'échanges :

Contactez le Conseil Départemental, service APÄ (Tél. 04 79 81 98 14),  
Mme Vincent, assistante sociale MSA, au 04 74 45 99 89.

### Qu'est-ce qu'un aidant familial ?

Un aidant familial est une personne (père, mère, enfant, neveu, mari, épouse...) qui s'occupe au quotidien d'une personne de sa famille, malade, âgée, handicapée, désorientée...donc dépendante.

Contact presse :

**Laure Désiré**

Tél. : 04 78 92 63 65 / 06 81 53 83 35

**Jean-Baptiste Massart**

Tél. : 04 78 92 63 00

[communication@ain-rhone.msa.fr](mailto:communication@ain-rhone.msa.fr)

ain-rhone.msa.fr

@Msa\_AinRhône



L'essentiel & plus encore