

Viticultrices, Viticulteurs

La période de taille approche ! Votre dos et vos articulations vont être soumis à rudes épreuves. **Épargnez-les !** Ils sont votre **patrimoine physique !...**



Découvrez les mécanismes d'apparition des tendinites et des lombalgies.



Ne perdez pas le fil !...
Maîtrisez l'affilage (affûtage) de vos lames et l'entretien de vos sécateurs.



Ménagez vos articulations et adoptez des solutions concrètes pour préserver votre capital santé

Bulletin d'inscription à la formation* du jeudi 22 novembre 2018 au lycée viticole de Bel Air 9h-12h / 13h30-16h30

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Portable :

E-mail :

Raison sociale et/ou (n°siret) :

Surface cultivée :

**un affiloir, une paire de gants et un pantalon équipé de genouillères hygrovet® sont fournis aux participants. Le repas du midi est offert.*

MSA Ain-Rhône

www.msa01-69.fr

Participez à une journée de formation pratique sur votre secteur.
Apportez votre matériel de taille.

Renseignements et inscriptions

Tél. 04 78 92 32 03 ou 06 79 40 73 03

vermorel.jacques@ain-rhone.msa.fr



L'essentiel & plus encore