



**JE TRAVERSE  
UNE PÉRIODE COMPLIQUÉE  
POUR MON EXPLOITATION**

.....

**JE VOUDRAIS ME POSER  
POUR Y RÉFLÉCHIR  
AVEC QUELQU'UN**

.....

**DES SOLUTIONS  
EXISTENT !**



## JE N'EN PEUX PLUS DES PAPIERS

### Je me forme pour m'organiser

- **Organiser mon espace de travail**, trier et classer les papiers grâce à une formation  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA, SOLIDARITÉ PAYSANS, MON COMPTABLE** ou **CHAMBRE D'AGRICULTURE**
- **Me former à l'information** : temps de formation de base à l'outil informatique (35h au total), accessible quelque soit votre niveau  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA**
- **Appréhender et prendre en main l'ordinateur**  
INTERLOCUTEUR(S) : **CHAMBRE D'AGRICULTURE**

## J'AI DES DETTES QUI ME PREOCCUPENT

### Je garde le contact avec mes fournisseurs et créanciers

- **Apprendre à négocier** à l'amiable mes dettes  
INTERLOCUTEUR(S) : **CHAMBRE D'AGRICULTURE** ou **MON COMPTABLE**
- **Gérer le paiement** de mes cotisations sociales (échancier, demande de délai...)  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA**

## JE N'ARRIVE PLUS À GAGNER MA VIE AVEC MON EXPLOITATION

### Je fais le point

- **Redonner du sens** à mon activité professionnelle et me remotiver dans un nouveau projet  
INTERLOCUTEUR(S) : **CHAMBRE D'AGRICULTURE** et **MON COMPTABLE**
- **Interroger en profondeur le fonctionnement** de mon exploitation  
INTERLOCUTEUR(S) : **CHAMBRE D'AGRICULTURE** et **MON COMPTABLE**
- **Clarifier mon changement de situation** et de statut, y voir plus clair sur mes droits sociaux et mes cotisations  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA**

## JE ME SENS FATIGUÉ(E)

### Je prends du recul

- **"Souffler" et m'octroyer du temps** avec le dispositif Répit qui finance du temps de travail : temps de loisirs, sorties, vacances...  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA**
- **Me faire remplacer** dans certains cas grâce à une allocation de remplacement (paternité, maternité, maladie, décès, répit)  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA, GRAINE D'EMPLOIS**

### Je reprends confiance en moi

- **Mieux me connaître et envisager l'avenir** avec le dispositif « Avenir en soi » qui valorise mes savoirs et m'aide à construire un projet (séances en groupe par étapes sur 6 journées).  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA**

### Je prends soin de moi, je m'occupe de ma santé

- **Faire mon bilan de santé** gratuitement avec la MSA par le biais de ses services médicaux et sociaux et par ses actions collectives (ateliers « prendre soin de sa santé »)  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA**

## JE SUIS SEUL(E) FACE À MES DIFFICULTÉS, J'AI BESOIN D'EN PARLER

### Je contacte les organismes qui me soutiennent

**SOLIDARITÉ PAYSANS** : des bénévoles (agriculteurs, retraités...) proposent des temps d'échange, d'écoute et de soutien rapprochés pour vous accompagner dans vos démarches et envisager des solutions.

#### MSA

- Cellule de prévention et d'accompagnement du mal-être et du suicide : détection et accompagnement des situations de mal-être pouvant évoluer vers un risque suicidaire : 04 78 92 63 30
- Agri écoute : service d'écoute en ligne 24/24h 09 69 39 29 19

## ET SI J'ARRÊTAIS ?

### Je prends le temps de me poser

- **Envisager un projet de reconversion** : CEP, bilan de compétences, formation à la reconversion et rechercher un emploi  
INTERLOCUTEUR(S) : **CHAMBRE D'AGRICULTURE, MSA, VIVEA, PÔLE EMPLOI**
- **Concrétiser ma reconversion** via des financements comme l'Allocation Reconversion Professionnelle.  
INTERLOCUTEUR(S) : **GRAINE D'EMPLOIS, CHAMBRE D'AGRICULTURE**

## C'EST DÉCIDÉ, J'ARRÊTE !

### Je me reconvertis

- **Bénéficier de financements spécifiques** pour me former à un nouveau métier avec un montant plafonné à 2 500 € /personne  
INTERLOCUTEUR(S) : **VIVEA**
- **Obtenir l'Aide à la Reconversion Professionnelle (ARP)** qui apporte une allocation au départ de 3 100 € par actif et une aide au déménagement de 1 550 €.  
INTERLOCUTEUR(S) : **DDT, LA CHAMBRE D'AGRICULTURE**
- **Accéder à une formation professionnelle rémunérée** si je m'inscris en tant que demandeur d'emploi  
INTERLOCUTEUR(S) : **PÔLE EMPLOI**

### Je prends ma retraite

- **Me préparer correctement à la retraite**  
INTERLOCUTEUR(S) : **CHAMBRE D'AGRICULTURE** (Point Accueil Transmission)
- **Evaluer mes droits** et participer à une action « 1 2 3 retraités ! »  
INTERLOCUTEUR(S) : **MSA**
- **Transmettre mon exploitation**  
INTERLOCUTEUR(S) : **CHAMBRE D'AGRICULTURE** (Répertoire Départ Installation)



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans le département du Rhône, le dispositif Rebonds 69 a été créé en 2011 afin de structurer une dynamique de réseau permettant d'accompagner les exploitants qui traversent des difficultés.

Ce dispositif propose une analyse globale (technique, financière et sociale) et un accompagnement personnalisé dans les périodes compliquées (absence de résultats, difficultés dans la gestion de l'exploitation, fragilités familiales et ou personnelles...).

Il regroupe la Chambre d'agriculture, le Conseil Départemental, la MSA, Solidarité Paysans, la DDT, la DDPP et le Centre de gestion, qui étudient ensemble votre situation en toute confidentialité.

Pour plus de renseignements, contactez-nous à l'adresse suivante :

**rebonds69@gmail.com**

# DANS LE RHÔNE, À VOS CÔTÉS UN RÉSEAU DE PARTENAIRES



### CHAMBRE D'AGRICULTURE

04 78 19 61 60

contact@rhone.chambagri.fr - rhone.chambre-agriculture.fr



### MSA AIN-RHÔNE

04 78 92 63 69 - 04 74 45 99 00

https://ain-rhone.msa.fr



### SOLIDARITÉ PAYSANS

04 78 19 06 52 - 07 66 04 74 94

01-69@solidaritepaysans.org - https://solidaritepaysans.org



### GRAINE D'EMPLOIS

04 78 19 61 50

grainedemplois@gmail.com - www.grainedemplois.fr



### CER FRANCE

04 78 19 60 40

contact@69.cerfrance.fr - www.cerfrance.fr



### GDS

04 78 19 60 60



### VIVEA

04 37 65 14 05

contactsudest@vivea.fr - www.vivea.fr



### AFOCG DU RHÔNE

04 78 48 57 55

www.interafocg.org/afocg69



### RHÔNE CONSEIL ELEVAGE

04 78 19 61 90



### PÔLE EMPLOI

3949 (n° unique)

www.pole-emploi.fr



### DDT

04 78 62 50 50

www.rhone.gouv.fr



### DDPP

04 72 61 37 62

ddpp@rhone.gouv.fr



avec le soutien de

