

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 14h à 18h



**LES ARTISTES
AMATEURS!**

Exposition de tableaux des résidents
et bénévoles avec la participation
de l'atelier peinture du centre social
Jacques PREVERT

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 14h à 18h
Buvette et café gourmand sur place
Marpa DALLEX ALLOMBERT
2 Route de la forge
01100 BELLIGNAT - 04 74 73 92 37

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 14h à 18h

En Chantant

Un après-midi en chansons
avec le groupe musical **SANTIANO**
et la chorale des résidents

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr



AU PROGRAMME

14h30 - 16h30 Animation musicale
16h30 goûter bressan

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 14h à 18h
Gouter bressan et rafraichissements sur place
Marpa les Charmilles 130, Rue Jean Monnet
01960 PERONNAS - 04 74 32 92 00

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 10h à 17h

De la fourche à la fourchette !

Comment cuisiner
avec le fruit
de nos pâturages

AU PROGRAMME

Balade botanique
Animation sensorielle
autour des plantes locales
Ateliers découvertes
Repas du terroir 18€ sur réservation
Marché des producteurs

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 10h à 17h
Petite restauration et buvette sur place
Marpa les Narcisses
65 Route de Champdor
01110 BRENOD - 04 74 38 88 27

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-airrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 14h à 18h

Les sens en éveil !

Partez à la découverte
de vos 5 sens avec le jardin
thérapeutique Arc-en-ciel



AU PROGRAMME

2 parcours quiz à découvrir
tout au long de l'après-midi

Atelier autour des 5 Sens

l'ouïe : avec un récital de Marilyn Clément à 17h
le toucher : avec l'atelier de création et d'art floral

la vue : avec une exposition de tableaux

l'odorat : avec un atelier des senteurs

le goût : avec la dégustation de vin
nouveau et fromage fort en tartine.

INFOS PRATIQUES

Marpa La Veyle

19 allée de la Marpa

01290 GRIEGES - 03 85 50 84 62

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 14h à 18h

**JEUX GEANTS
POUR PETITS ET GRANDS**

Retrouvez votre âme d'enfant !

AU PROGRAMME

Découverte de jeux
intérieurs et extérieurs
Animation autour du jeu
Au son de l'orgue de Barbarie

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 14h à 18h
Goûter crêpes et rafraîchissements offerts
Marpa le Verger
49 allée du Verger (derrière l'école)
01640 ST Jean le Vieux - 04 74 36 04 55

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 10h à 18h

UN LAMA DANS LE SALON ?!?!

Vivre une expérience unique et magique
avec les lamas de Jérôme !



AU PROGRAMME

Les lamas de Jérôme vous accueillent à la Marpa La Valette
Initiation à l'art floral avec Nadine, Yves & Norbert
Exposition de jouets d'antan
Pot amical et bugnes maison, préparées par les résidents

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 10h à 18h
Marpa la Valette 227 Route de Montcet
01310 MONTRACOL 04 74 24 38 85

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 14h à 18h

Passion création

Découvrez les loisirs créatifs
et explorez votre créativité !



AU PROGRAMME

Des ateliers pour apprendre
à faire soi-même
Démonstration d'adresse d'un chien
de troupeau à partir de 15h

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 14h à 18h
Pâtisseries et buvette sur place
Marpa le Jardin des Courtanes
9 rue du Bugey
01470 SERRIERES DE BRIORD
04 74 40 94 40

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-airrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 14h à 18h

Le loto des gourmets

De nombreux lots à gagner
pour découvrir les saveurs
gourmandes de notre terroir !

À GAGNER

De nombreux lots offerts
par nos commerçants
et partenaires dont : 2 repas découverte
à la table d'hôtes « le lion d'or » à Marlieux
un panier gourmand d'une valeur de 50€

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 14h à 18h
Carte de jeux au tarif de :
1 carton 5€/3 cartons 10€/5cartons 15€
Petite restauration et buvette sur place
Marpa le Renon
394 Le Clos des Dombes
01240 MARLIEUX 04 74 50 86 57

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 10h à 18h

LES VÉTÉRANS SPORTIFS !

Découvrez les bonnes pratiques
du sport avec le parcours d'activités
en présence d'un coach sportif !



Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-airrhone.fr



MAIS AUSSI

Exposition de peinture
Découverte de la médiation animale
avec Luciole et les rongeurs
Un atelier informatique animé par les bénévoles
et les résidents au son de l'orgue de barbarie

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 10h à 18h
Verre de l'amitié accompagné
de tarte au quemo maison
Marpa la Verchère 170 rue des sports
01190 PONT DE VAUX - 09 66 98 84 68

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 10h à 18h

**A LA DECOUVERTE
DES VIEUX METIERS**



AU PROGRAMME

Démonstration de fabrication de cordes,
paniers et benons
Aiguseur d'outils à bois
Repassage de coiffes bressanes à l'ancienne

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 10h à 18h
Gouter gourmand
Marpa Plain-Champ
707A Rue centrale
01370 St Etienne du bois - 04 74 30 51 08

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019
de 10h à 18h

*Le village
de nos grands-parents*

Avec la reconstitution
d'un village d'antan
son marché, son école,
ses artisans...

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 10h à 18h
gauffres à l'ancienne

Marpa la Reyssouze
45 rue du Grand Pré

01560 St Julien-sur-Reyssouze
04 74 32 63 28

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

dès 10h

Vintage forever !
Véhicules et mobilier

Plonger dans l'univers
festif et passionnant
des années 70'



AU PROGRAMME

Exposition de voitures anciennes, vespas et solex
Appartement témoin décoré 70's
Exposition et vente d'objets vintage
Soirée DJ de 19h à 00h
dress code « vintage » attendu !

INFOS PRATIQUES

Entrée libre dès 10h
Petite restauration et buvette sur place
Marpa la Chènevière 250 rue Prévert
01100 St Denis les Bourg - 04 74 21 31 73

Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

de 10h à 17h

Zen attitude

**A la découverte des bienfaits
des médecines douces et activités
de bien-être corps esprit**

AU PROGRAMME :

Ateliers découvertes
Socio esthétique : initiation à l'automassage
Sophrologie : ateliers d'initiation adultes et enfants
Initiation au Yoga
Initiation au massage bébé
Gym prénatale
Atelier de 30 minutes de 6 à 8 personnes

LES RENCONTRES :

Réflexologie plantaire
Kinésiologie et médiation par l'animal
Shiatsu
Naturophate
Art thérapie
Massage ayurvédique
Psycho Bio Acupressure
Art floral

INFOS PRATIQUES

Entrée libre de 10h à 17h
Maquillage pour enfants de 14h à 17h
Collation bien être sur place
Marpa la cité des Séniors
260 rue de la Barre 01440 VIRIAT
Renseignements au 04 74 25 08 11



Un plan regroupant l'ensemble
des animations est disponible
chez votre commerçant ou
téléchargeable sur notre site internet :
www.marpa-ainrhone.fr

